

Les étapes de votre grossesse

Les 2 premiers mois

Première visite entre 8-9 SA¹

Traitement par acide folique et complément alimentaire de grossesse

Échographie de datation vers 9 SA ou 7 semaines de grossesse

Vous pouvez ressentir douleurs, nausées, vomissement fatigue c'est normal

Le 3^{ème} mois

2^e visite 13 SA - 14 SA

Échographie du 1^{er} trimestre 12 SA

Puis marqueurs sériques 12 SA + bilan sanguin complet

Déclaration à la CAF et à la CPAM avant 15 SA

Le 4^{ème} mois

3^e visite 18 SA

Garçon ou Fille ?

Bilan mensuel glycosurie albuminurie et toxoplasmose si pas d'immunité ancienne

Règles d'hygiène alimentaire

Entretien du 4^e mois avec une sage femme

Le 5^{ème} mois

4^e visite 22 SA - 24 SA

Échographie morphologique du 2^e trimestre 22 SA

Bilan sanguin

Recherche de diabète de grossesse selon les antécédents

Les contractions peuvent commencer (le ventre qui devient dur avec sensation de resserrement plus ou moins douloureux)

Le 6^{ème} mois

5^e visite 28 SA

Bilan

Cours de préparation à la naissance avec une sage femme

Le 7^{ème} mois

6^e visite 31 SA - 33 SA

Échographie du 3^e trimestre 32 SA

Bilan

¹ Semaines d'aménorrhée

33 SA début congé pathologique
35 SA congé maternité

Le 8^{ème} mois

7[°] visite 34 SA - 36 SA
Consultation avec un anesthésiste
Bilan pour la péridurale
Prélèvement vaginal

Le 9^{ème} mois

Monitoring à 39 SA avec la sage femme
Monitoring à 40 SA
Monitoring de terme à 41 SA
Puis tous les 2 jours

Visite post partum

1 mois après naissance
Rééducation périnéale 2 mois après naissance

Fin du congé maternité 10 semaines après la naissance théorique